नई दिल्ली, 26 जनवरी, 2009 दैनिक जागरण

नेचुरोपैथी और योगा शिविर संपन्न, लोगों ने उठाया लाभ

आईपीएस में रविवार को आयोजित नेचुरोथेरेपी कार्यक्रम के समापन समारोह पर उपस्थित विधायक नसीब सिंह। जागरण

पूर्वी दिल्ली, जागरण संवाददाता : बापू नेचर क्योर होस्पिटल एवं योगाश्रम द्वारा आईपी एक्सटेंशन में चल रहे पांच दिवसीय नैचुरोपैथी व योगा शिविर का रविवार को समापन हो गया। अग्रसेन आवास समिति व सीनियर सीटीजन् क्लब के सहयोग से चले इस कैंप में सैकड़ों लोगों ने प्राकृतिक चिकित्सा का लाभ लिया।

कैंप में वैद्य व चिकित्सकों ने लोगों को बताया कि लगभग सभी बीमारियों का इलाज प्राकृतिक चिकित्सा के माध्यम से सफल है। योग व संतुलित भोजन से बीमारियों से बचा जा सकता है। प्राकृतिक

• बापू नेचर क्योर होस्पिटल एवं योगाश्रम ने किया आयोजन

चिकित्सा के माध्यम से दवाइयों के दुष्प्रभाव से बचा जा सकता है और योग करने से मनुष्य की इच्छा शक्ति दृढ़ होती है। लोग प्राकृतिक चिकित्सा की ओर अब आकर्षित हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि इसका दुष्प्रभाव भी नहीं है। विधायक नसीब सिंह ने आयोजकों को बधाई दी। कैंप में योगाश्रम के निदेशक डा. आरएम नायर समेत योगाश्रम के सदस्यों ने हिस्सा लिया।